

Frauensport jeden Montag 19.00 Uhr



Einladung

Hallo Mädels und Frauen ☺ Seit Jahren treffen sich die Frauen des SV Cotta in der Turnhalle Cotta immer Montags zu einer sportliche Stunde. Habt ihr Lust, Euch auch sportlich zu betätigen? Dann kommt doch einfach kommenden Montag 19.00 Uhr zur Halle und schnuppert mal rein. Wir freuen uns auf Euch ☺

Wir machen:

Sport für Frauen aller Altersgruppen
(Bauch, Beine, Po, Step Aerobic)

Walking durch unsere schöne
Umgebung (Spitzberg und nächste
Gemeinden (wetterabhängig)

Gemeinsame Unternehmungen